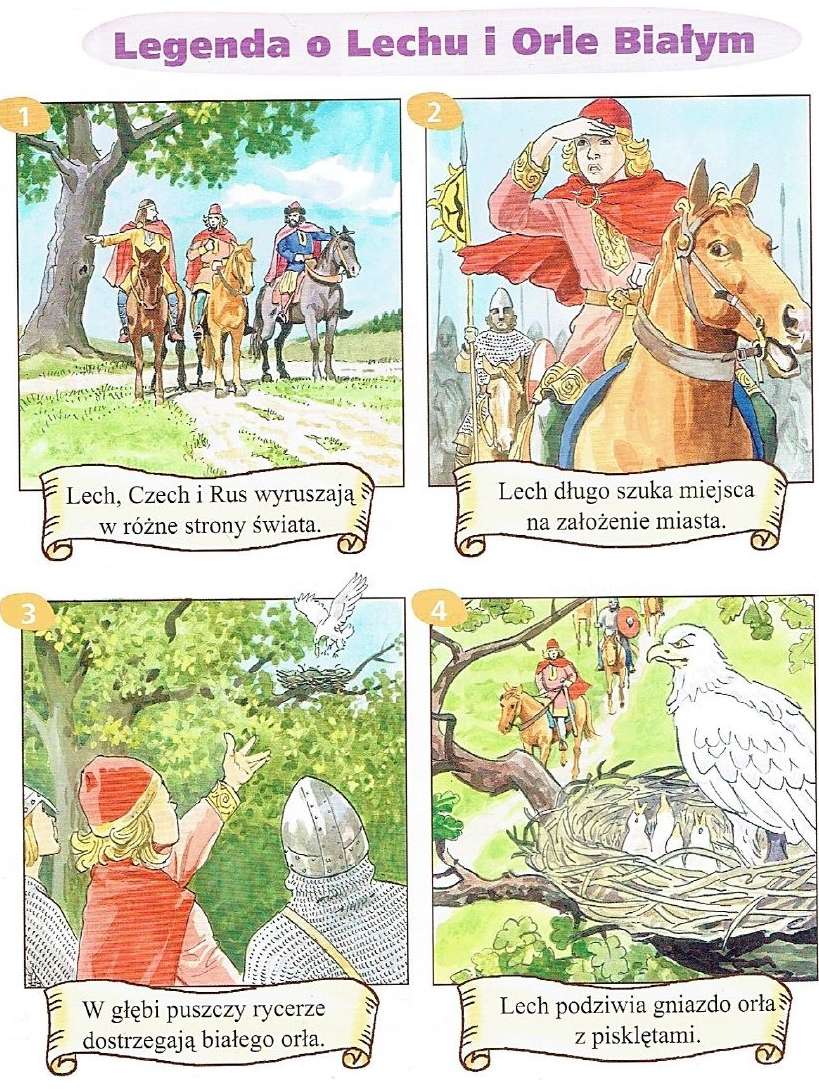
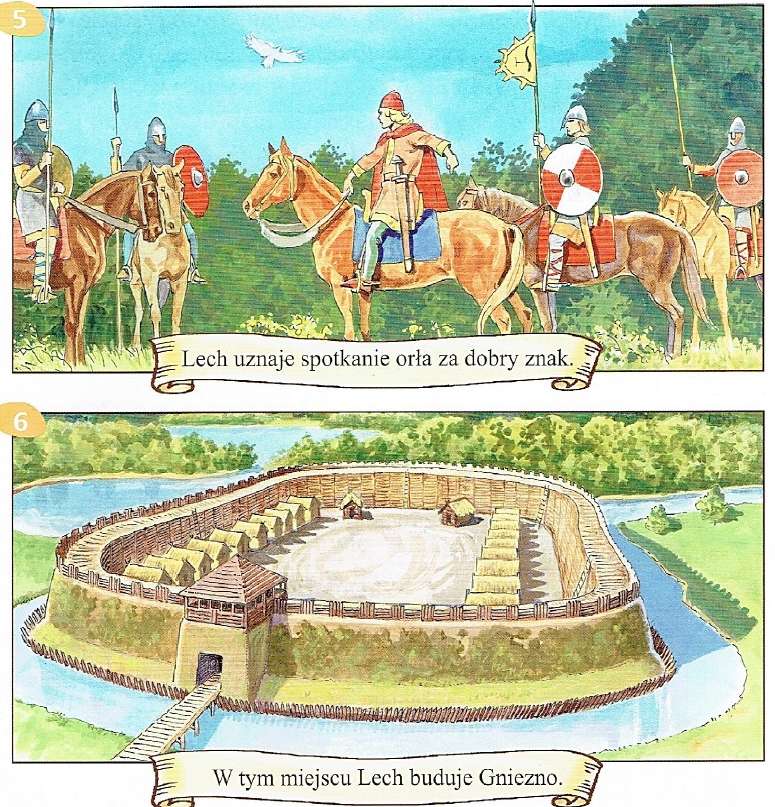
**Temat: Pracujemy z legendą „O Lechu, Czechu i Rusie”.**

1. Obejrzyj historyjkę, jako uzupełnienie filmu. Przeczytaj wszystkie zdania pod ilustracjami. Uzupełnij zdania pod obrazkami.





Wypisz postacie z legendy: ………………………………………………………………………………………………………… .  
Jaki ptak siedział na drzewie? ……………………………………………………………. .  
Jakie miasto zbudował Lech? …………………………………………………………………. .  
Jak nazywa się nasza Ojczyzna? ………………………………………………………………….. .

**Temat: Książka nasz przyjaciel.**

**Prawda czy nie? Obok każdego zdania napisz: TAK lub NIE**

- O książki musimy dbać.

- Poplamione kartki.

- Pozaginane rogi.

- Książkę oglądamy brudnymi rękoma.

- Gdy jemy obiad oglądamy książkę.

- Rzucamy książką o podłogę.

- Książkę odkładamy na półkę.

- Gdy chcemy wypożyczyć książkę, idziemy do biblioteki.

- Nie oglądamy książek, jeśli nie umyjemy rąk .

- Żeby zaznaczyć miejsce, w którym czytamy, zaginamy róg kartki.

- Używamy zakładki.

**TECHNIKA: Umiemy szyć. Przyszywamy guziki.**

**Postępuj zgodnie z instrukcją:**  
1. Przygotuj kawałek materiału, igłę, nitkę i 4 guziki z różną ilością dziurek.  
2. Nawlecz nitkę.  
3. Przyszyj kolejno guziki.  
4. Zrób zdjęcie wykonanej pracy.  
5. Pracę zachowaj.

**WYCHOWANIE FIZYCZNE:**

**Temat: Aktywność fizyczna - co warto widzieć??**

Witam poniżej przesyłam, krótki filmik, który przybliży nam temat co to jest aktywność fizyczna ? i co dzięki niej poprawiamy?

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY&list=RDCMUCUbMQ-kDR4Lk35iqB0byiOQ&index=1>

Po obejrzeniu filmu odpowiedz na pytania:

1. Co nam daje aktywność fizyczna?
2. Ile czasu dziennie powinny być aktywni?
3. Czy lekcje wychowania fizycznego są potrzebne.